



Sosu-personale i Aalborg har oplevet det som et inspirerende kompetenceløft at få mulighed for at træne med borgerne.

“Den positive effekt af træningen med DigiRehab er over forventning. Samtidig oplever vi, at borgere og medarbejdere er meget tilfredse med DigiRehab. Flere pårørende har sagt, at det er en fornøjelse at se et familiemedlem blomstre og genvinde evnen til at klare dagligdagens gøremål.”

*Myndighedschef i Aalborg Kommune
Ove Gerhard Jensen*

Træning før pleje giver livskvalitet

I Aalborg Kommune anvendes DigiRehab som et træningsredskab i kommunens overordnede satsning: “Træning før pleje”, der skal hjælpe de ældre til større selvhjulpethed i hverdagen. DigiRehab blev i første omgang anvendt i en forsøgsperiode, hvor 75 ældre blev tilbudt et 12 ugers træningsforløb. På baggrund af dette forsøg er en trinvis implementering af DigiRehab i hele Aalborg Kommunes hjemmepleje nu iværksat. I forsøget var resultaterne:

- ✓ 63% af de ældre borgere gennemførte hele træningsforløbet med DigiRehab.
- ✓ Umiddelbart efter træningsperioden var behovet for hjemmehjælp i snit reduceret med 88 minutter om ugen per borger, der gennemførte træningen.
- ✓ 12 måneder efter træningsafslutning var effekten stadig markant. Hele 90% af borgerne havde i gennemsnit bibeholdt en reduktion i hjælpen på 64 minutter om ugen.
- ✓ Borgere og sosu-medarbejdere var så tilfede med forløbet, at de i 12 tilfælde valgte at træne videre på eget initiativ, da det 12 ugers træningsforløb var slut.

Siden forsøgets afslutning har over 300 borgere i Aalborg Kommune trænet med DigiRehab.



Vil du vide mere?

Direktør Niels Heuer · Tlf. 2272 7220 · Mail: nh@digirehab.dk · www.digirehab.dk

Reduktion i tidsforbrug i hjemmeplejen	
Efter 12 ugers træning	88 min reduktion i tid
12 mrd efter træningsafslutning	64 min reduktion i tid for 90% af borgerne

Tallene angiver reduktionen i ugentligt tidsforbrug i snit per borger i Aalborgs DigiRehab-forløb.

